

L'Unité Mixte de Recherche Éducation, Formation, Travail, Savoirs (UMR EFTS)

L'UMR EFTS réunit l'ensemble des chercheur·euses en éducation sur le site toulousain autour de problématiques de recherche spécifiques et complémentaires relatives aux processus d'éducation et de formation, au vécu et à la mise en œuvre du travail, à l'organisation et la diffusion des savoirs.

Le Laboratoire Junior EFTS

Le Laboratoire Junior est une instance visant à proposer un espace de réflexion et production scientifique pour les doctorant·es, à valoriser leurs travaux et à dynamiser le collectif.

Le laboratoire junior est également présent au conseil scientifique de l'UMR EFTS.

La direction de l'UMR EFTS

Directrice : Cécile Gardiès.

Directeurs adjoints : Dominique Broussal,
Nicolas Hervé, Pascal Dupont.

Les trois thèmes de recherche

Thème 1 : Savoirs et phénomènes didactiques - Genèse des savoirs dans les institutions didactiques et apprentissages.

Responsables : Anne-Marie O'Connell et Ana Dias Chiaruttini.

Thème 2 : Pratiques et acteurs - Transformation des acteurs et des pratiques en éducation et formation

Responsables : Audrey Murillo et Rémi Bonasio.

Thème 3 : Organisations et participation - Accompagnement du changement en éducation et formation

Responsables : Lucie Aussel et Cyrille Bock.

Septembre 2025

EFTS
ÉDUCATION FORMATION
TRAVAIL SAVOIRS

LJEFTS
LABORATOIRE JUNIOR : ÉDUCATION,
FORMATION, TRAVAIL, SAVOIRS

BIENVENUE AUX

DOCTORANT·ES

DE L'UMR EFTS

ÉCRIRE MA THÈSE LES IN-DIX-PENSABLES

Parce que l'écriture est une compétence qui s'acquiert, quelques astuces et conseils singuliers de doctorant·es

AGENCEMENT D'ESPACES

Identifier les obstacles, définir un ou des espaces dédiés, s'isoler ou se réunir pour rédiger, autant d'astuces permettant de se construire un cocon-rédaction.

BIEN-ÊTRE

Fini la culpabilité, on s'autorise à s'arrêter ! Même en thèse, il est essentiel de bien dormir, de bien manger et de prendre du temps pour soi.

RITUELS

Pour s'y mettre, on s'essaye aux rituels ! Prendre son cahier, préparer son thé, lancer sa playlist, relire son plan, etc., autant de petites habitudes qui replongent dans l'écriture.

CONDITIONS MATÉRIELLES

Ordinateur, logiciels, imprimante, etc., on s'équipe du matériel nécessaire à l'écriture ! En galère ? Les instances universitaires sont aussi là pour ça.

STRUCTURE

Mais par où commencer ? Pour s'aider, on peut mobiliser des plans, des mindmaps, des gabarits, etc.

ACCOMPAGNANTS

La solitude, on la balaye ! On sollicite nos directions de thèse, on participe aux séminaires, aux formations, on échange avec nos pairs, etc. Bref, on s'appuie sur nos mondes universitaires pour avancer.

ENTOURAGE

On pense aussi à nos mondes perso' qui nous apportent soutien, force et réconfort !

AMÉNAGEMENT DE TEMPS

Se désengager pour mieux s'engager dans l'écriture ! On s'aménage des périodes dédiées, on dit "non" aux sursollicitations, on protège ce temps précieux, on évite les grosses coupures, etc. Bref, on dédie régulièrement du temps à la rédaction.

DÉCONNEXION

Concentration en berne ? On s'efforce de couper court aux notifications (sms, mails, etc.) et aux pensées parasites (liste de courses, articles à lire, etc.).

ORGANISATION

Stop à la procrastination ! On tente la planification : fixer des objectifs, délimiter des temps, alterner les types d'écriture, faire des pauses, alterner mise en page, biblio et écriture, etc. On maîtrise ainsi mieux son énergie !



LES CONTACTS CLÉS AU SEIN DE L'UMR EFTS

Les personnels administratifs

Ils·elles sont vos personnes-ressources au niveau de l'UMR EFTS. Leur accompagnement et leurs conseils sont précieux pour avancer dans le doctorat.

Du côté UT2J :

- Céline Pottier : celine.pottier@univ-tlse2.fr
- Sébastien Reynes : umr-efst@univ-tlse2.fr

Du côté ENSFEA :

- Sylvie Fernandes : sylvie.fernandes@ensfea.fr

Le Laboratoire Junior

Le Laboratoire Junior EFTS est coordonné par Manon Aussillou Boureau et Jeanne Gente.

- laboratoirejuniorefts@gmail.com

Les représentant·es élu·es des doctorant·es

Au sein de l'UMR EFTS, ils·elles vous représentent notamment au conseil d'unité et veille à porter la parole du collectif doctoral.

Cette année ce sont :

- Laura Barizza : laura.barizza@univ-tlse2.fr
- Guillaume Ubeda : guillaume.ubeda@univ-tlse2.fr

Votre unité de recherche



L'unité de recherche accueille les doctorant·es au sein d'une équipe, fournit les moyens scientifiques et techniques nécessaires, et constitue le lieu principal de réalisation de la recherche doctorale. Votre rattachement à l'un des thèmes est conditionné par celui de votre direction de thèse.

Votre école doctorale



L'École Doctorale (ED) organise le parcours de formation, fixe les critères d'admission, les conditions de réinscriptions, et attribue des financements.

Gestion de scolarité :

CLESCO : edclesco@univ-tlse2.fr

ALLPHA : edallpha@univ-tlse2.fr

Représentant·es élu·es des doctorant·es :

CLESCO : reclesco@univ-tlse2.fr

ALLPHA : elusallpha@gmail.com

Votre SEDOC



Le Service des études doctorales (SEDOC) joue un rôle administratif et d'accompagnement avant, durant et après le parcours doctoral. Il organise le parcours de formation.

Gestion de formation :

formations.doctorat@univ-tlse2.fr

Votre établissement



Tous·tes les doctorant·es sont rattaché·es à l'université Toulouse - Jean Jaurès (UT2J), indépendamment du rattachement institutionnel de leur direction de thèse (UT2J, UT2J-Inspé ou ENSFEA).

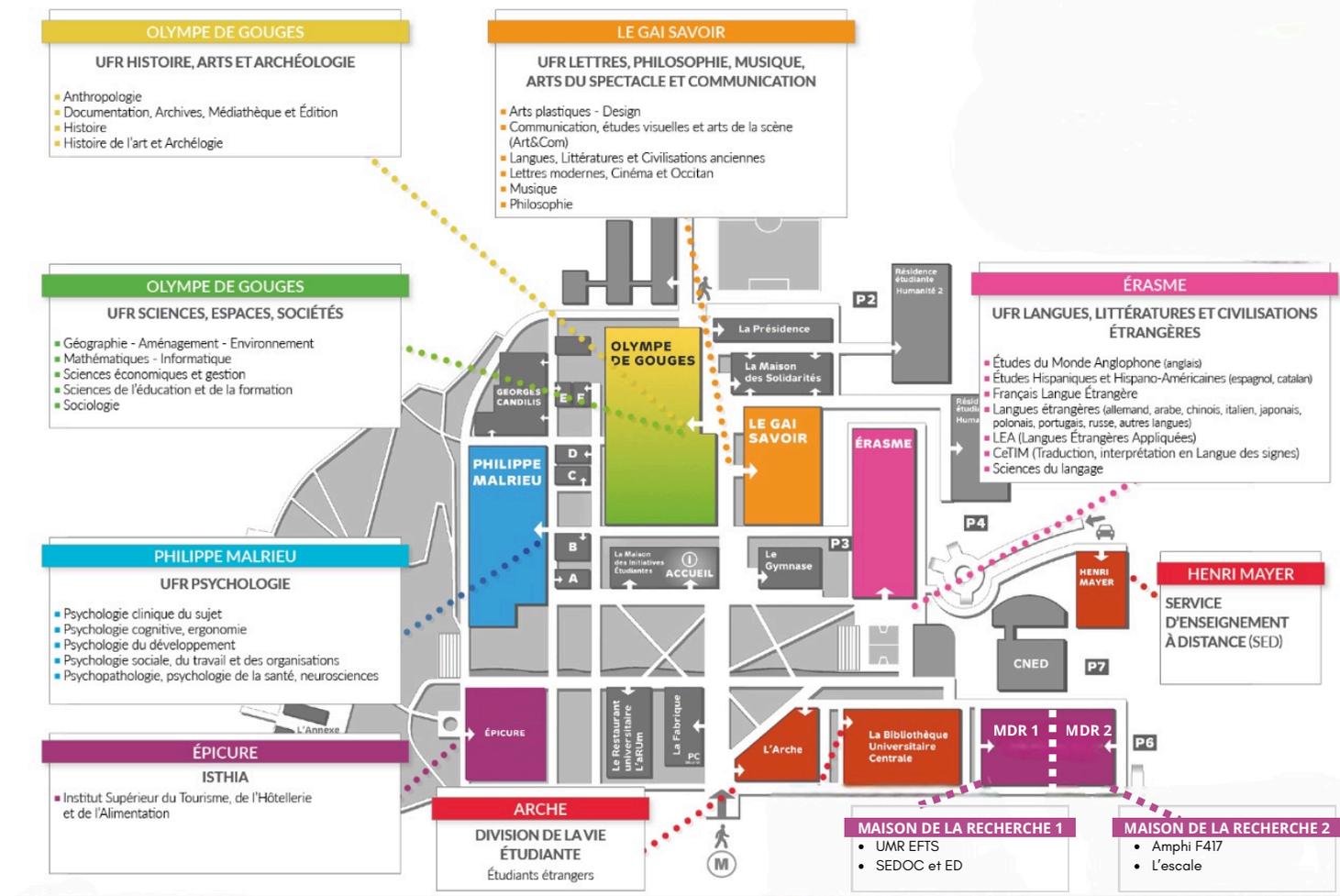
La COMUE



La communauté d'universités et d'établissements de Toulouse assure le cadre institutionnel, administratif et réglementaire du doctorat, elle veille au respect de la charte du doctorat.

SE REPÉRER ...
DANS LES INSTANCES
DU DOCTORAT

SE REPERER... SUR LE CAMPUS DE L'UNIVERSITÉ JEAN JAURES



Les espaces de travail à votre disposition

À la maison de la recherche

- Salle des doctorant·es (MDR1 - D141) : réservé uniquement aux doctorant·es EFTS et accès via votre carte.
- L'escale (MDR2 - 4^e étage en face de l'Amphi)
- Salles disponibles sans réservation pour vos rendez-vous ou visioconférences si besoin (1^{er}, 2^e et 3^e étage - MDR2)

Les bibliothèques

- Bibliothèque Universitaire Centrale (BUC)
- Centre de ressources Olympe de Gougues (CROG)

Autres lieux

- La Bulle (BUC)
- Le tiers Lieu (Olympe de gougues - ODG)